

MAYIS 2021 | GRUP 1 SAYI 1

ÖZEL GEREKSİNİMLİ BİREYLER İÇİN FİZİKSEL AKTİVİTE BÜLTENİ



ÖZEL GEREKSİNİMLİ BİREYLER İÇİN BİR ÜNİVERSİTE UYGULAMASI: KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ

Özel Gereksinimli Bireyler için Fiziksel Aktivite ve Spor Projesi ile Kültür Sanat Etkinlikleri

Doç. Dr.
Halil SAROL

Kırıkkale Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
hsarol@gmail.com

Kırıkkale Üniversitesi'nde Özel gereksinimli bireylere yönelik faaliyetlerin ortaya çıkışı, 2015 yılında Kırıkkale Üniversitesi Spor Bilimleri öğretim üyesi Doç. Dr. Halil SAROL tarafından öncelikli olarak özel gereksinimli bireylerin fiziksel aktivite ve spor becerilerinin geliştirilmesine yönelik olarak, Özel Gruplarda Rekreasyon, Terapatik Rekreasyon ve Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor dersi alan öğrencilerin uygulama deneyimleri ile birleştirilmesi amacı ile ortaya çıkmıştır. Bu kapsamda, Kırıkkale ilinde bulunan özel eğitim kurumları araştırılmış ve Kırıkkale Özel Eğitim Uygulama Merkezi I. Kademe okulu ile irtibat kurulmuştur.



Doç. Dr. Halil SAROL

Kırıkkale Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
hsarol@gmail.com

Okul müdürü bir görüşme gerçekleştirilmiştir. Görüşmede, özel gereksinime ihtiyaç duyan bireylerde fiziksel aktivite ve sporun önemi vurgulanmıştır. Özel gereksinimli bireylerin ailelerine seminerler verilmiştir. Süreç içerisinde özel eğitim okulunun bir katı fiziksel aktivite ve spor faaliyetleri için ayrılmıştır ve gerçekleştirilen görüşmelerin ilk meyveleri alınmaya başlamıştır. Gerekli düzenlemeler gerek okul müdürlüğü gerekse üniversite öğrencileri tarafından yapılmıştır. Örneğin, üniversite öğrencileri okulun proje için programın gerçekleşeceği bütün salonların boya işlerini üstlenmiştir.

3 yıl boyunca düzenli olarak sürdürülen sosyal sorumluluk projesi kapsamında fiziksel aktivite ve spor programı uygulanmıştır. Bu sürede yaklaşık yüz civarında özel gereksinimli bireye hizmet verilmiştir. Proje Milli Eğitim İl Müdürlüğü'nde ilgisini çekmiş ve Kırıkkale Üniversitesi ile Kırıkkale İl Milli Eğitim Müdürlüğü ile işbirliği protokolü imzalanmıştır. 2019 yılında proje malzeme ve salon olanakları sebebi ve programın daha verimli yürütülmesi amacı ile Kırıkkale Üniversitesi Spor Bilimleri fakültesi tesislerinde icra edilmeye başlamıştır. Servisler aracılığı ile her hafta düzenli olarak üniversitenin tesisleri kullanılmaya başlanmıştır.

2019 yılı başında Kırıkkale Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ersan Aslan himayesinde Kırıkkale ilinde bulunan özel gereksinimli bireyler ile üniversite işbirliğini geliştirmek, var olan proje ve diğer projeleri geliştirmek için bir toplantı gerçekleştirilmiştir. Bu kapsamda, Kırıkkale Üniversitesi ile Milli Eğitim İl Müdürlüğü ile var olan protokol yenilenerek daha geniş kapsamlı bir protokolün imzalanmış sadece Kırıkkale Özel Eğitim Uygulama Merkezi I. Kademe okulu ile gerçekleştirilen projeye üç okul daha dahil edilmiştir.



Ayrıca, Spor Bilimleri fakültesinde uygulanan projeye, üniversitenin Tıp Fakültesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Veterinerlik Fakültesi ve Güzel Sanatlar Fakültesi dahil edilerek mahiyeti genişletilmiştir.

Bu doğrultuda, Doç. Dr. Halil SAROL ve dahil edilen fakültelerin temsilcileri ile toplantılar yapılarak, üniversite bünyesinde her ay düzenli olarak birçok etkinlik gerçekleştirilmiş ve gerçekleştirilmeye devam edilmektedir.



Üniversite Bünyesinde Özel Gereksinimli Bireylere Yönelik Etkinliklerden Örnekler

·Spor Bilimleri Fakültesi

Yapılan planlamalar çerçevesinde Otizm spektrum bozukluğu, Down sendromlu ve zihinsel yetersizliği bulunan yaklaşık 50 öğrenci ile her hafta düzenli olarak Doç. Dr. Halil SAROL ve Araştırma Görevlisi Rıfat Kerem GÜRKAN tarafından oluşturulan program Kırıkkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi tesislerinde gerçekleştirilmektedir. Özel gün ve haftalarda özel gereksinimli bireyler ve ailelerine yönelik olarak aktiviteler gerçekleştirilmektedir. Örneğin, 3-5 Aralık 2020 tarihinde, 3 Aralık Dünya Günü Engelsiz Kültür, Sanat ve Spor Festivali gerçekleştirilmiştir. Festival kapsamında Kırıkkale ilinde bulunan ve özel eğitim kurumlarına devam eden toplam özel gereksinimli bireyler gösteriler de bulunmuş. Para-tekvando Milli Sporcu Gamze Gürdal ve Ampute Futbol Milli Takım Sporcusu Barış Telli özgeçmişleri ve spora başlama hikayelerini, engelli olarak yaşadıkları zorlukları ve zorlukları nasıl aştıklarını, kendilerini başarıya götüren etkenleri anlatmışlardır.



Tıp Fakültesi

Özel gereksinimli bireylerin mevcut rahatsızlıklar ve dikkat edilmesi gereken hususlarda çeşitli seminerler düzenlenerek, özel gereksinimli bireylerin ebeveynleri davet edilerek bilgilendirme faaliyetlerinde bulunmaktadır. Özel gereksinimli bireylerin sağlık problemlerinin tanınması ve hastane hizmetlerine ulaşım anlamında çeşitli kolaylıklar sağlanmaktadır



·Diş Hekimliği Fakültesi

Özel gereksinimli bireylerin diş sağlıklarının incelenmesi ve tedavileri konusunda bireylere öncelik sağlanması hususunda bilgilendirmeler yapılmış ve bireylerin mevcut durumlarını tespit etmek amacıyla çeşitli tarama faaliyetleri gerçekleştirilmektedir.



·Veterinerlik Fakültesi

Veteriner Fakültemizde bulunan hayvan barınakları gruplar halinde periyodik olarak geziler düzenlenmektedir. Özel gereksinimli bireyler, fakülte öğrencileri ile hipoterapi uygulamaları gerçekleştirilmektedir.



·Güzel Sanatlar Fakültesi

Özel gereksinimli bireylerin, fakülte öğrencilerinin yönlendirmesiyle çeşitli boyama ve müzik etkinlikleri yapılmaktadır. Etkinlikle hep birlikte resimler çizip, şarkılar söylenerek özel gereksinimli bireylerin eğlenceli vakit geçirmeleri sağlanmaktadır.



Diğer yandan Eğitim Fakültesi'nde Özel Eğitim Bölümü kurularak üniversitede yapılan etkinliklere dahil edilmeye başlanmıştır. Özel gereksinimli bireylere yönelik etkinliklerin daha verimli sürdürebilmesi için Araştırma Merkezi kurma çalışmaları başlatılmış ve başvuru işlemleri Yükseköğretim Kurumu Başkanlığına yapılmıştır.

Doç. Dr.
Sibel Nalbant

Alanya Alaaddin
Keykubat Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
sibel.nalbant@alanya.edu.tr

3 Aralık Dünya Engelliler Günü (2019)

"Hayallere Hayat Verenler"

Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor dersi kapsamında üniversite öğrencilerinin "özel gereksinimli bireyler ve spor eğitimi" konusunda deneyim kazanması amacı ile özel gereksinimli bireylere yönelik fiziksel aktivite programı (ÖG-FAP) başlatılmıştır. ÖG-FAP uygulamaları, sağlık açısından fiziksel aktiviteye katılım sorunu olmayan, okul yaşamı sonlanan, farklı tür ve düzeyde yetersizliği olan 17 özel gereksinimli genç ve 45 lisans öğrencisinin katılımı ile bir ders dönemi süresince devam etmiştir. ÖG-FAP ortamı, üniversite öğrencileri açısından bir tür deneyim alanı oluştururken, özel gereksinimli gençler açısından aktif ve sağlıklı yaşam sürme ve akran gereksiniminin karşılanmasını sağlamıştır.

Doç. Dr. Sibel Nalbant

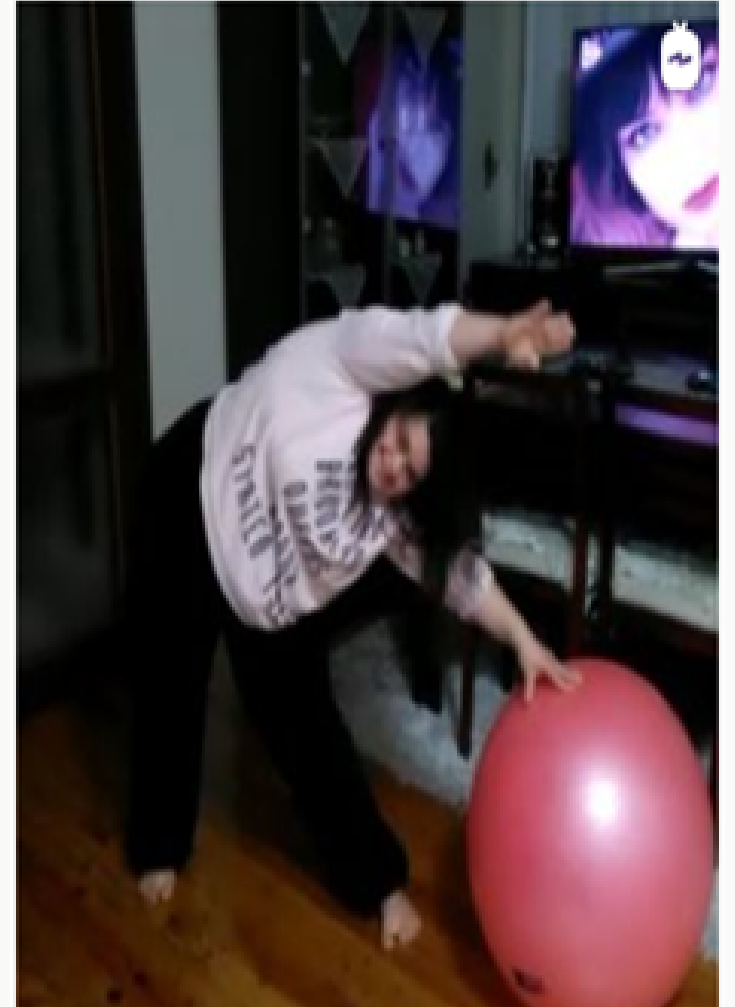
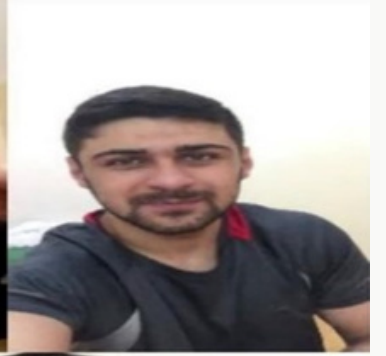
Alanya Alaaddin
Keykubat Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
sibel.nalbant@alanya.edu.tr

Pandemi öncesi dönemde haftada 2 gün günde 1,5 saat yürütölen ÖG-FAP kapsamında temel hareket becerileri, spor dalına özgü hareket becerileri ve sağıkla ilişkili fiziksel uygunluk gelişimini hedefleyen çalışmalar yürütölmüştür. Pandemi ile birlikte ÖG-FAP evrimii ortama taşınmış ve DSÖ' nün fiziksel aktivite önerisine uygun olarak, haftanın her günü 60 dk süren orta yoğunluktaki egzersiz çalışmaları ile sağıkla ilişkili fiziksel uygunluk gelişimi desteklenmiştir. Nihai olarak bir tür gönüllölük hareketi olan ÖG-FAP "Hayallere Hayat Verenler" isimli öğırenci topluluğı ile resmi kimlik kazanmıştır.

Yüz Yüze ÖG-FAP



Çevrimiçi ÖG-FAP



3 Aralık Dünya Engelliler Günü (2020)

"Ellerimde Sesim Yüreğimde Marşım"

Dünya genelinde gün geçtikçe daha yaygın hale gelen Engellilik olgusunun önümüzdeki yıllarda daha da önem kazanacağı görülmekle birlikte eğitimcilere bu konuda birtakım sorumluluklar düşmektedir. Bu görüşle, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi çatısı altında özel gereksinimli bireylere yönelik farkındalık geliştirmek amaçlı bir takım etkinlikler düzenlenmektedir.

2020 yılı, 3 Aralık Dünya Engelliler Farkındalık Günü' nde işitme yetersizliği olan bireylerin "erişilebilir dil" gereksinimlerine dikkat çekme amacı ile Topluma Hizmet Uygulamaları dersi kapsamında "Ellerimde Sesim Yüreğimde Marşım" isimli proje gerçekleştirilmiştir. Projenin amacı, beden eğitim öğretmen adaylarının, işitme yetersizliği olan öğrencileri ile iletişim kurmalarını sağlamak ve bu öğrencilerin okul ortamına uyumlarını güçlendirilmiştir. Projede 90 sayısında beden eğitimi öğretmen adayı temel düzeyde işaret dili kullanım becerisi ve erişilebilir dilde İstiklal Marşı seslendirme becerisi edinmiştir. Projenin kapanışı, 3 Aralık 2020 tarihinde, üniversite öğrencileri, öğretim elemanları ve üniversite yönetiminin katılımı ile yapılan çevrimiçi etkinliklerle gerçekleşmiştir. ALKÜ Rektörü Prof. Dr. Ekrem KALAN' ın günün anlam ve önemini belirten konuşması ve işaret dilinde sunduğu " Sadece 3 Aralık' da Değil Yılın Her Günü Farklılıkların Farkında Olmanızı Dilerim" anlamlı mesajın ardından, öğretim üyesi Doç. Dr. Sibel NALBANT "engellilik olgusu ve erişilebilirlik" üzerine konuşma yapmış ve proje katılımcılarının erişilebilir dilde İstiklal Marşı seslendirmesi ile etkinlik son bulmuştur.



Prof. Dr. Dilara Özer

İstanbul Kent
Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
dilara.ozar@kent.edu.tr

Spor Yolu İle Geliş

Projenin amacı, Çocuk Evleri Sitesinde yaşayan özel gereksinimli kız çocuklarının spor yolu ile psikomotor, duyuşsal ve bilişsel gelişimlerini destekleyerek dezavantajlarını azaltmak ve toplumsal yaşama aktif katılımlarını sağlamaktır. Çocuk Evleri Sitesinde yaşayan özel gereksinimli kız çocukları, hem sahip oldukları çeşitli yetersizlikleri hem de korunma altında olmaları nedeniyle iki farklı yönden dezavantajlı konumdadırlar. Bu proje ile bir yandan bu çocukların duygusal gereksinimlerinin karşılanması, diğer yandan spor becerileri kazandırmak suretiyle özgüvenlerinin artması, sosyal iletişim becerilerinin gelişmesi amaçlanmaktadır. Projenin bir diğer amacı ise üniversite gençliği içinde gönüllülük bilincini geliştirmek ve gönüllü faaliyetlere katılım konusunda ilgi ve istek oluşturmaktır. Gönüllülük faaliyetlerine katılan kişiler, bir şeyleri değiştirmeyi, bunun için sorumluluk almayı, ihtiyacı olan insanlar için yararlı işler yapmayı, ekip çalışmasını ve hak savunuculuğunu deneyimleyerek öğrenmektedirler.

Projenin Uygulanması: Projenin iki temel faaliyeti bulunmaktadır. Bunlar;

1. Çocuk Evleri Sitesinde 14 hafta boyunca, haftada bir gün, günde 2 saat spor programlarının uygulanması
 2. Gönüllülere yönelik bilinçlendirme ve gönüllük bilincini yaygınlaştırma toplantıları
- Bu temel faaliyetler ile destekleyici çalışmalar aşağıda açıklanmıştır;



Prof. Dr. Dilara Özer

İstanbul Kent
Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
dilara.ozar@kent.edu.tr

Proje faaliyetleri; gönüllü listesinin oluşturulması, oryantasyon toplantısı, hazırlık faaliyetleri, satın alımlar, görünürlük faaliyetleri, spor programlarının uygulanması, okullarda farkındalık aktiviteleri ve proje kapanış toplantısı başlıkları altında planlanmıştır. Gönüllülerin belirlenmesi ve proje ile ilgili bilgilendirilmelerini takiben hazırlık faaliyetleri kapsamında kurum personeli ile toplantı yapılmış, gönüllülerle kurum personeli ve proje yararlanıcıların eğitsel oyunlar ve drama etkinlikleri bir araya geldiği uygulamalar yapılmıştır. Bunlara ek olarak proje ekibi ve gönüllüleri başta olmak üzere üniversitedeki tüm öğrencilere yönelik “Gönüllülük ve Gönüllülük Felsefesi” konulu iki seminer düzenlenmiştir.

Spor aktiviteleri için top, labut, çember, koni, firizbi, badminton ve tenis raketi gibi malzemelerin satın alımı gerçekleştirilerek 24 Şubat 2020 tarihinde uygulama sürecine geçilmiştir. İki uygulama haftasından sonra Covid-19’ un hayatımıza girmesiyle tüm eğitim sistemi uzaktan yürütölmeye başlanmış, böylece projemiz bu aşamada beklemeye alınmıştır.



fark edenler
SPOR YOLU İLE
GELİŞİM PROJESİ
KAPSAMINDA

**TOPLUMSAL VE
SOSYAL FAYDA
ÜRETMEK İÇİN
BİR ARADALIK**

Konuk:
Derya Kılıçalp
Sosyal Fayda Uzmanı / Fark Edenler Dernek Bşk.

5 Mart 2020
CKS
13:00 – 16:00

Projenin;
Özel gereksinimli çocukların fiziksel bağımsızlıklarını ve hareket kabiliyetlerini geliştirerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmesi, fiziksel aktiviteye ilgi ve meraklarını artırmasını, spor becerileri edinmelerini sağlaması, Engelsiz öğrencilerin özel gereksinimli akranlarına yönelik önyargılardan kurtularak olumlu tutum geliştirmeleri ve okulda farklılıkları kabul edici ve destekleyici bir atmosfer oluşturması, Üniversite öğrencilerinde gönüllük bilincini geliştirmesi ve gönüllüğün yaygınlaşmasına katkı sağlaması beklenmektedir.

Sport For All Project

İstanbul Kent Üniversitesi' nin ortak olarak yer aldığı Sports For All projesi (Şubat 2020- Haziran 2021) Pendik Belediyesi tarafından yürütülmektedir. Lousada Belediyesi (Portekiz) ve Multispor Kulübü (Romanya), Pendik Belediyesi tarafından yürütülmekte olan projenin diğer ortaklarıdır. Projenin amacı lise çağındaki gençlere golbol, tekerlekli sandalye basketbolu ve oturarak voleybol gibi spor branşlarını tanıtmak suretiyle engellilik konusunda farkındalık sağlamak ve Paralimpik oyunlar için taraftar oluşturmaktır. Paralimpik sporları içeren faaliyetlerin engeli olan sporcularla gerçekleştirilmesi sağlanarak, bu konuda önyargıların ortadan kalkması, olumlu tutum geliştirilmesi ve böylece ayrımcılığın önlenmesi konusunda da büyük katkı sağlanması hedeflenmektedir.



Paralimpik Oyunlar, çeşitli engel gruplarından sporcuların katıldığı çok sporlu etkinliktir. Yaz ve Kış Paralimpik Oyunları Olimpiyatların hemen ardından yapılır. Tüm Paralimpik Oyunları Uluslararası Paralimpik Komitesi tarafından yönetilir. Ülkemizde Paralimpik oyunlarda ilk madalyayı Korhan Yamaç Atina'da 2004 yılında yapılan oyunlarda atıcılık branşında getirmiş ve adını altın harflerle Türk spor tarihine yazdırmıştır.

2008 yılında Pekin'de düzenlenen Paralimpik oyunlarda ise okçuluk branşında yarışan Gizem Girişmen altın madalya alarak kadın sporculara ilham kaynağı olmuştur



Sporcularımızın kazandığı madalyalar sonraki oyunlar da (2012 ve 2016) hem branş dağılımı hem de sayı olarak giderek artmış ve 2016 yılında Rio de Janerio'da düzenlenen oyunlarda ilk kez kadın sporculardan oluşan Golbol takım oyuncuları madalya almıştır.



Ancak ülkemizde Paralimpik sporlar yeterli derece tanınmamakta ve ilgi görmemektedir. Bu projenin Paralimpik sporların daha büyük seyirci kitlesi kazanmasına ve hak ettiği ilgiyi görmesine katkı sağlaması beklenmektedir.

Dr. Öğr. Üyesi
Aynur Aydoğan

Öğr. Gör.
Duygu Ece
Şimşek

Öğr. Gör.
Zeynep Zeynel

İstanbul Kent
Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Çocuk Gelişimi Bölümü

Topluma Hizmet ve Özel Eğitim Uygulamaları

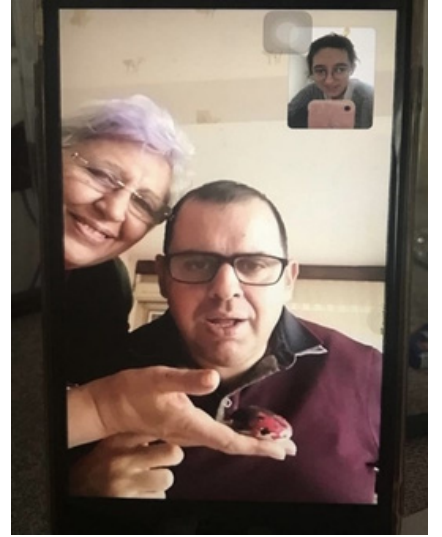
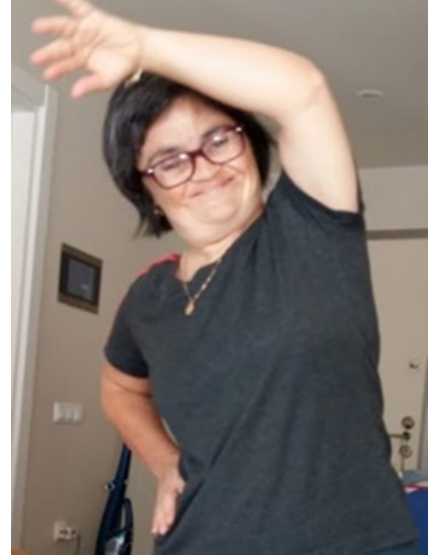
Pandemi sürecinde, İstanbul Kent Üniversitesi Çocuk Gelişimi bölümü öğrencileri Covid-19' un hayatımıza girmesi ile birlikte Nisan 2020 itibari ile çevrimiçi platformlar üzerinden özel gereksinimli bireylere destek sağlamaktadırlar. Topluma Hizmet Uygulamaları ve Özel Eğitim Uygulamaları kapsamında, üniversite öğrencileri ve özel gereksinimli bireyler bir araya geldi. Bireylerin aileleri ile görüşmeler yapılarak özel gereksinimli bireylerin yakından tanınması ile ihtiyaçları ve ilgileri doğrultusunda bir çok etkinlik gerçekleştirildi. Bireylere yönelik çalışmalarda sosyal becerilerini, toplumsal becerilerini, günlük yaşam becerilerini, akademik becerilerini, motor becerilerini destekleyici ve geliştirici etkinlikler gerçekleştirildi. Bu etkinlikler sayesinde özel gereksinimli bireylerin gelişimleri desteklenmeye devam etti. Aynı zamanda sosyalleşme fırsatı buldular, aileler de çoğu zaman eğlenceli aktivitelere katılarak keyifli vakit geçirdiler. Diğer bir yandan özel gereksinimli bireyler ile aileleri arasında da kaliteli vakit geçirmeleri bu şekilde desteklendi. Çocuk Gelişimi bölümü öğrencilerinin her hafta bireylerin ilgileri doğrultusunda hazırladığı etkinlikler bireylere destek oldu, yaşam kalitesini güçlendirdi. Uygulama sürecinde katılımcılardan ve ailelerden olumlu geri dönüşler alındı.



Tubitak Projesi

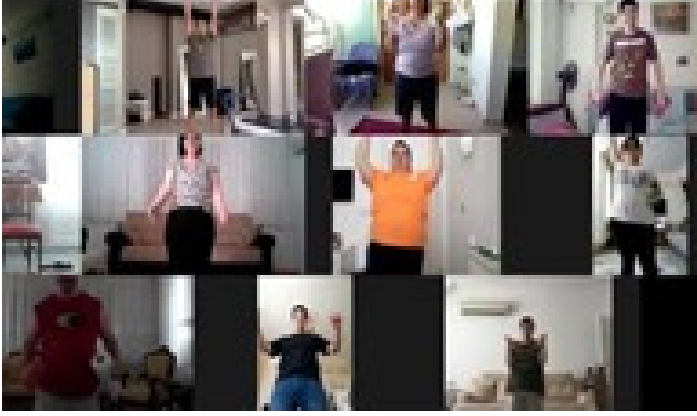
Pandemi sürecinde, İstanbul Kent Üniversitesi Çocuk Gelişimi bölümü öğrencileri Covid-19' un hayatımıza girmesi ile birlikte Nisan 2020 itibari ile çevrimiçi platformlar üzerinden özel gereksinimli bireylere destek sağlamaktadırlar. Topluma Hizmet Uygulamaları ve Özel Eğitim Uygulamaları kapsamında, üniversite öğrencileri ve özel gereksinimli bireyler bir araya geldi. Bireylerin aileleri ile görüşmeler yapılarak özel gereksinimli bireylerin yakından tanınması ile ihtiyaçları ve ilgileri doğrultusunda bir çok etkinlik gerçekleştirildi. Bireylere yönelik çalışmalarda sosyal becerilerini, toplumsal becerilerini, günlük yaşam becerilerini, akademik becerilerini, motor becerilerini destekleyici ve geliştirici etkinlikler gerçekleştirildi. Bu etkinlikler sayesinde özel gereksinimli bireylerin gelişimleri desteklenmeye devam etti. Aynı zamanda sosyalleşme fırsatı buldular, aileler de çoğu zaman eğlenceli aktivitelere katılarak keyifli vakit geçirdiler. Diğer bir yandan özel gereksinimli bireyler ile aileleri arasında da kaliteli vakit geçirmeleri bu şekilde desteklendi. Çocuk Gelişimi bölümü öğrencilerinin her hafta bireylerin ilgileri doğrultusunda hazırladığı etkinlikler bireylere destek oldu, yaşam kalitesini güçlendirdi. Uygulama sürecinde katılımcılardan ve ailelerden olumlu geri dönüşler alındı.

Projeye Antalya, Ankara, İzmir, İstanbul gibi büyük şehirlerden birçok öğrenci 10'ar kişilik gruplar halinde haftada 2 gün günde birer saat fiziksel aktivite, haftada bir gün bir saat ritm ve müzik eğitimlerine katıldılar. 50 aile bu programdan destek almıştır.



Proje kapsamında annelere de beşer kişilik gruplar halinde 80 dakika boyunca haftada bir kez psikolojik danışmanlık ve rehberlik seansları düzenlenmiştir. Anneler bu çalışmalar sayesinde özel gereksinimli bir çocuğa sahip olmaları ile başlayan süreci yeni bir bakış açısı ile yeniden değerlendirmiş ve anlamlandırmışlardır.

Projeden destek alan bir anne, kendisini "Sürekli evin çocukların ihtiyaçlarına odaklanmışım. Kendimi geri planda bırakmışım. Çok iyi geldi bu özel görüşmeler bana " şeklinde ifade etmiştir. Bütün bu çalışmaların hem özel gereksinimli bireylerin, hem annelerinin dolayısıyla da evdeki diğer bireylerin de yaşam kalitelerine olumlu şekilde yansıdığına ilişkin geribildirim almak projeye olan inancımızı güçlendirmiştir.



Her yeni proje hem öğretmenler hem de katılımcılar için yeni bir bağlanma sürecidir. Bu güçlü bağ Engelsiz Eğitim Vakfı Başkanı Berna Yılmazve İstanbul Kent Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Necmettin Atsü' nün işbirliği içinde verecekleri destekledevam edecektir



İLHAM VERENLER PANELİ

3 Aralık Dünya Engelliler Günü'nde farkındalık yaratmak amacıyla, İstanbul Kent Üniversitesi ve Engelsiz Eğitim Vakfı işbirliğiyle 02.12.2020 tarihinde İlhan Verenler Paneli düzenlendi. Panel, Psikoloji Bölümü Öğretim Görevlisi Aylin İpek Timur tarafından işaret dili çevirisiyle gerçekleştirilmiştir.



İstanbul Kent Üniversitesi Çocuk Gelişimi Bölüm Başkanı Prof. Dr. Dilara Özel moderatörlüğünde gerçekleştirilen bu panele 3 paralimpik sporcu konuk oldu. Sporcular, bilgilerini, deneyimlerini yaşadıkları süreçleri katılımcılarla paylaştı. Panelistlerin sunumlarının ardından katılımcıların soruları cevaplandı ve aktif bir panel gerçekleştirildi.

Panelistler

Ayşegül Pehlivanlar:

2013'te İzmir'de gittiği poligonda babasının isteğiyle eline tabanca alan sporcu, yetenekleriyle antrenörlerin dikkatini çekti. Sporla hayata tekrar tutunan Ayşegül Pehlivanlar kısa sürede gösterdiği performansla 2015 yılında birinci olarak milli takıma kadar yükseldi

Korhan Yamaç:

1995 tarihinde askeri bir operasyon esnasında mayına basarak sağ ayağını kaybetti. 2002 yılından beri Atıcılık yarışmalarına Bedensel Engelliler Spor Federasyonu bünyesinde katılmaktadır. 2004 yılında Atina'da yapılan Paralimpik Oyunlarında atıcılık branşında 1.lık elde ederek Türkiye'nin Paralimpik Oyunlarındaki ilk madalya kazanan sporcusu oldu. 2012 yılında Londra Paralimpik Oyunlarında 10m. Tabanca dalında ülkemize gümüş madalya kazandırdı.



Elif İldem:

Yüzmeye 20 yaşında rehabilitasyon amacıyla başladı. Daha sonra antrenörlerinin teşvikiyle yarışmalara katılmak için hazırlandı ve bu yarışmalarda çok sayıda madalya kazandı. Son olarak 2019 yılında İngiltere'de düzenlenen Dünya Paralimpik Yüzme Şampiyonası'nda final yüzerek dünya beşincisi oldu. İldem 2020 yılına ertelenen Tokyo Paralimpik Oyunları'na hazırlanmaktadır.

ARALIK DÜNYA ENGELLİLER GÜNÜ



Birleşmiş Milletler İnsan Hakları Komisyonunun 1993 yılında yayınlamış olduğu bir bildiriyle, engeli olan bireylerin toplumsal yaşama tam ve eşit katılımını teşvik etmek amacıyla, 3 Aralık Dünya Engelliler Günü olarak kararlaştırılmıştır. Birleşmiş Milletler tarafından düzenlenen 3 Aralık Uluslararası Dünya Engelliler Farkındalık Günü etkinlikleri kapsamında Uluslararası Uyarlanmış Fiziksel Aktivite Federasyonunun (IFAPA) katılımı ile bir panel düzenlenmiştir.



Uyarlanmış Fiziksel Aktivite alanında iyi örneklerin sunulduğu bu panelde IFAPA Ortadoğu temsilcisi ve Çocuk Gelişim Bölüm Başkanımız Prof. Dr. Dilara Özer' in de bulunduğu sekiz uluslararası uzman yer almıştır. Panelde uyarlanmış fiziksel aktivitenin kapsayıcı bir toplum yaratmadaki rolüne engelli kişilerin haklarını nasıl etkinleştirdiğine ve Birleşmiş Milletler Engelli Hakları Sözleşmesine nasıl katkıda bulunduğuyla ilişkin en iyi uygulamalara, araştırmalara ve kanıtlara yer verilmiştir.

Yayına hazırlayanlar:

Dr. Büşra Süngü

Dr. Atike Yılmaz

Bahadır Yılmaz