

İşbirliğine dayalı, rekabetçi olmayan oyunlarla gençleri fiziksel aktiviteye dahil etmek

Bu oturum, pratik örneklerle, güven, iletişim, takım çalışması ve işbirliğini geliştirmeye yardımcı olan çeşitli etkinlikleri araştırmaktadır.

Rekabetçi sporlar, hem gençlere hem de destek veren profesyonellere (öğretmenler, antrenörler, gönüllüler) zorluklar sunabilir.

İşbirlikçi oyunlar sadece alternatif sağlamakla kalmaz, aynı zamanda farklı yönleri de destekleyebilir. Örneğin:

- basit hareket ve oyun becerilerine giriş;
- işbirliği ve takım çalışmasına karşı olumlu bir tutum oluşturmak;
- baskının olmadığı bir ortamda başarılı olma fırsatı;
- rekabetçi spora ilgi duymayan gençler için fiziksel aktivite fırsatı.

Ken Black kapsayıcı fiziksel aktivite ve spor alanında 41 yıllık deneyime sahip dünya çapında bir pratisyendir.